

Aggiornati!

E' tempo di rinnovare il tuo certificato !

POWER PILATES CONTINUING EDUCATION CALENDARIO 2008

Domenica 20 Aprile 2008 / 10:30-14:30

BACK TO BASICS AND TO POWER PILATES TOOL KIT with KARINE CID

Rivisiteremo il beginner system in profondità. Parleremo di come insegnare ad un nuovo cliente, come e quando avanzare un beginner e come sfidare un cliente di qualsiasi livello con il basico. Preparati a muoverti, ad imparare ed a capire perché il beginner system è il cuore e l'anima del metodo.

pre-requisiti: Istruttori e clienti di livello beginner con attrezzatura.

luogo del corso: Verona – Power Pilates Verona Tel. 045 596615 info@powerpilates.it

WORKSHOP
Power Pilates 4 CEC

Prezzo € 150,00+Iva

Prima del 15/04
€ 120,00+Iva

Venerdì 16 Maggio 2008 / 8:30- 9:30

ADVANCED REFORMER ON THE MAT with BOB LIEKENS

Sfida la tua Power House eseguendo gli esercizi del reformer "senza il reformer !" Rinfresca le tue conoscenze e riaccendi la tua fantasia con le variazioni e le transizioni proposte da Bob. Sfida e stimola i tuoi clienti con nuovi obiettivi. Questo workshop è l'ideale per chi vuole rivisitare gli esercizi e ricordare le transizioni e le variazioni del reformer intermedio.

pre-requisiti: Istruttori e clienti con esperienza del livello intermediate e advanced mat.

luogo del corso: Verona – Power Pilates Verona Tel. 045 596615 info@powerpilates.it

Prezzo € 30,00+Iva

Prima del 15/04
€ 20,00+Iva

Venerdì 16 Maggio 2008 / 10:00-14:00

THE ENCHANTED WUNDA CHAIR with BOB LIEKENS

Joseph Pilates creò questo attrezzo di grande originalità come versione di un reformer da casa. Questo attrezzo poco sfruttato tende ad essere frainteso e quindi poco valorizzato. Ci sono molti esercizi della wunda chair che possono essere inseriti nella lezione del cliente. Imparare come approfondire questi esercizi comprendendo i principi sottolineati ed utilizzando questo vocabolario sequenzialmente. Questa conoscenza ti abiliterà a sfidare la tua clientela con allenamenti diversi ed eccitanti.

pre-requisiti: Istruttori e clienti con esperienza di wunda chair di livello intermedio.

luogo del corso: Verona – Power Pilates Verona Tel. 045 596615 info@powerpilates.it

WORKSHOP
Power Pilates 4 CEC

Prezzo € 150,00+Iva

Prima del 15/04
€ 120,00+Iva

Sabato 17 Maggio 2008 / 8:30-9:30

MAGIC CIRCLE MAT CLASS with BOB LIEKENS

Partecipa ad una stimolante lezione di mat nella quale, mentre ti alleni, potrai arricchire la tua tecnica attraverso i preziosi suggerimenti verbali del Master Instructor Bob Liekens.

pre-requisiti: Aperto a clienti e istruttori.

luogo del corso: Verona – Power Pilates Verona Tel. 045 596615 info@powerpilates.it

Prezzo € 30,00+Iva

Prima del 15/04
€ 20,00+Iva

Sabato 17 Maggio 2008 / 10:00-13:00

BARRELS OF PROGRESSION with BOB LIEKENS

Spolverate i vostri barrel e ricordate che grandiosi attrezzi possono essere! Joseph Pilates creò bellissime progressioni su questi attrezzi spesso trascurati. I barrel permettono di dare gradualmente apertura a due parti del vostro corpo molto contratte e legate: le anche e le spalle. Lavoreremo attraverso queste progressioni dallo small barrel fino ad arrivare al ladder barrel in modo da rendere più facile inserire i barrels in quasi tutti gli allenamenti.

pre-requisiti: Esperienza di insegnamento di beginner e intermediate mat.

luogo del corso: Verona – Power Pilates Verona Tel. 045 596615 info@powerpilates.it

WORKSHOP
Power Pilates 3 CEC

Prezzo € 100,00+Iva

Prima del 15/04
€ 90,00+Iva

Power Pilates Verona

Via Adua, 3 – Tel. 045 596615 e-mail. info@powerpilates.it

Aggiornati!

E' tempo di rinnovare il tuo certificato !

POWER PILATES CONTINUING EDUCATION CALENDARIO 2008

Domenica 18 Maggio 2008 / 8:30-9:30

SUPER-ADVANCED MAT CLASS with BOB LIEKENS

Partecipa ad una stimolante lezione di mat, nella quale, mentre ti alleni, potrai arricchire la tua tecnica attraverso i preziosi suggerimenti verbali del Master Instructor Bob Liekens.

pre-requisiti: Istruttori e clienti con esperienza del livello intermediate e advanced mat.

luogo del corso: Verona – Power Pilates Verona Tel. 045 596615 info@powerpilates.it

MASTER CLASS

Prezzo € 30,00+Iva

Prima del 15/04
€ 20,00+Iva

Domenica 18 Maggio 2008 / 10:00-14:00

A WAY TO SPOT with BOB LIEKENS

Assistenza. “Quando” e “Quanto” assistere ? In questo workshop Bob condividerà la sua esperienza insegnando i più sicuri ed efficienti modi di assistere su tutte le attrezzature, in particolare su intermediate mat e reformer.

pre-requisiti: Istruttori con esperienza di livello intermedio sull'attrezzatura.

luogo del corso: Verona – Power Pilates Verona Tel. 045 596615 info@powerpilates.it

WORKSHOP

Power Pilates 4 CEC

Prezzo € 150,00+Iva

Prima del 15/04
€ 120,00+Iva

Domenica 22 Giugno 2008 / 10:30-14:30

INTERMEDIATE REFORMER REVIEW W/VARIATIONS with KARINE CID

Rinfresca le tue conoscenze e riaccendi la tua fantasia con le variazioni e transizioni proposte da Karine. Sfida e stimola i tuoi clienti con nuovi obiettivi. Questo workshop è ideale per chi vuole rivisitare gli esercizi e ricordare le transizioni e le variazioni del reformer intermedio.

pre-requisiti: Istruttori e clienti con esperienza del livello intermedio su reformer.

luogo del corso: Verona – Power Pilates Verona Tel. 045 596615 info@powerpilates.it

WORKSHOP

Power Pilates 4 CEC

Prezzo € 150,00+Iva

Prima del 15/05
€ 120,00+Iva

Domenica 26 Ottobre 2008 / 10:30-13:30

INTERMEDIATE MAT REVIEW W/VARIATIONS with KARINE CID

Colora le tue lezioni di intermediate mat, impara a suscitare nuovi interessi e stimoli nei tuoi allievi approfondendo gli esercizi e utilizzando le variazioni qui proposte. Ricaricati seguendo Karine in questo entusiasmante e coinvolgente percorso di studi e pratica.

pre-requisiti: Istruttori con esperienza d'insegnamento di beginner mat.

luogo del corso: Verona – Power Pilates Verona Tel. 045 596615 info@powerpilates.it

WORKSHOP

Power Pilates 3 CEC

Prezzo € 100,00+Iva

Prima del 15/09
€ 90,00+Iva

Domenica 09 Novembre 2008 / 10:30-14:30

SUPER ADVANCED CADILLAC with KARINE CID

Metti il “turbo” alla tua cadillac! Esplora il gradino successivo con le sequenze di esercizi advanced e super-advanced. Un giro mozzafiato su questo magnifico attrezzo, “non per tutti”.

pre-requisiti: Istruttori con consolidata esperienza del livello intermediate sulla cadillac.

luogo del corso: Verona – Power Pilates Verona Tel. 045 596615 info@powerpilates.it

WORKSHOP

Power Pilates 4 CEC

Prezzo € 150,00+Iva

Prima del 15/10
€ 120,00+Iva

Vai su www.powerpilatesverona.it per scaricare il modulo d'iscrizione.

Power Pilates Verona

Via Adua, 3 – Tel. 045 596615 e-mail. info@powerpilates.it